



Herzlich Willkommen zur

## Montag - Fitness ab Sommer 2018

Für alle, die gern in lockerer Atmosphäre etwas für ihre Fitness tun wollen – egal ob Männlein oder Weiblein, dick oder dünn, jung oder jung geblieben, steht unsere Fitnessstunde am Montag um 19:00 zur Verfügung.

Mit flotter Musik und guter Laune möchte ich Euch ein vielseitiges Angebot vorstellen. Lasst euch überraschen und testet es aus!

Wann: Start am 23.07.2018, 19:00

Wo: Sporthalle Wingst, Hasenbeckallee 11

Wer: Katrin Katt (Übungsleiter C-Breitensport) heißt Euch herzlich willkommen und freut sich schon auf motivierte Sportlerinnen und Sportler.



